

## FICHE D'INSCRIPTION VOYAGE EN'CHANTEUR N°9

### STAGE DE TECHNIQUE VOCALE ET BIEN-ÊTRE

DU 24 au 31 JUILLET 2021 A DOUARNENEZ (29) - Organisé par Anne-Laure Jaïn

NOM :

PRENOM :

ADRESSE:

CODE POSTAL :

LOCALITE :

TELEPHONE :

E-MAIL :

*Vous recevrez plusieurs mails avant le stage. Si vous ne voyez rien venir ou si vous n'obtenez pas de réponse à vos mails, c'est qu'ils sont dans les **spams** ou que votre adresse est erronée. Pensez à vérifier !*

*Vos coordonnées apparaîtront sur une **liste des participants** distribuées plusieurs semaines avant le stage afin que vous puissiez communiquer et vous organiser pour les co-voiturages et colocations. Si vous ne souhaitez pas être sur cette liste, merci de nous le préciser dès votre inscription.*

#### Afin de mieux vous connaître, merci de remplir ce petit questionnaire :

Comment nous avez-vous connu ? (votre chorale, notre site, bouche à oreille, presse, web, facebook, affiche, autre...)

Souhaitez-vous être sur le listing de **co-voiturage** ? OUI : Offre / Demande NON

Souhaitez-vous être sur le listing de **colocation**? OUI : Offre / Demande NON

Avez-vous déjà chanté ? Si oui, dans quel contexte ?

Si vous souhaitez détailler votre réponse, merci d'utiliser le verso de cette feuille.

Comment estimez-vous votre **niveau** : Débutant – Faux-débutant ('j'ai beaucoup chanté, il y a 20 ans')- Intermédiaire (j'ai une certaine expérience, en chorale ou autre) – Bon amateur – Bon chanteur - Pré-pro – Professionnel

Connaissez-vous votre **tessiture** ? (sinon nous l'évaluerons ensemble) Soprano - Mezzo - Alto - Ténor - Baryton - Basse

Avez-vous un **régime alimentaire** particulier?

*Ces renseignements feront l'objet d'un traitement automatisé dans le respect de la loi informatique et liberté du 6 octobre 1978. Vous pouvez accéder à ces informations et en demander la rectification si nécessaire.*

■ Je verse un **acompte** de 120€ qui assure ma réservation.

Cet acompte est une garantie de mon inscription, et n'est pas remboursable en cas de désistement. Il peut éventuellement être reporté sur un autre stage sur la même période estivale, uniquement avec l'accord de l'organisatrice.

L'organisatrice se réserve le droit d'annuler le stage s'il n'y a pas assez de participants. Les frais d'inscription versés par les stagiaires seront alors intégralement remboursés. Ils seront également intégralement remboursés si les conditions sanitaires actuelles venaient à nous empêcher de faire le stage (il s'est tenu avec succès et zéro cas en 2020).

■ Le solde du total est dû au plus tard fin juin 2021 (encaissement possible plus tard) : 196€ de frais pédagogiques + 210€ de restauration (les paiements se font séparément).

**La somme (526€) comprend** le stage de technique vocale, les balades et visite de la côte, les animations sur place (selon les conditions sanitaires), les deux repas et collations par jour, du samedi soir au samedi matin et la participation à une présentation devant public (dans le cas de restrictions sanitaires, nous aviserons, ainsi que nous l'avons fait en 2020).

**Ce prix n'inclut pas** le transport, l'hébergement sur place (voir liste ci-dessous), les petit-déjeuners (sauf en chambre d'hôte).

Le règlement du stage se fait par chèque ou espèces (chèque à l'ordre d'Anne-Laure Jaïn à me renvoyer à l'adresse ci-dessous).

Le règlement de la restauration se fait par chèque ou espèces, ordre à venir.

*Le tarif ne devrait pas être un critère de renoncement; contactez-nous pour un possible arrangement financier.*

En cas d'accord préalable sur un paiement différé, merci de bien indiquer les dates d'encaissement au dos des chèques.

■ Par votre signature, vous confirmez être valablement et dûment assuré(e) en cas d'accident et en responsabilité civile pour la durée du stage. Vous déchargez Anne-Laure Jaïn ainsi que ses co-animateurs éventuels de toute responsabilité en cas de dommage ou d'accident dont vous seriez victime ou responsable et renoncez par avance à toute prétention en dommages et intérêts.

■ « J'autorise les organisateurs à utiliser toute image de moi-même réalisée dans le cadre de cette activité, dans des documents ou supports liés à la promotion des activités des dits organisateurs (documents institutionnels, plaquettes, sites internet, etc.) »  
**Lieu, date, « Lu et approuvé » (mention manuscrite) et signature**

Merci d'imprimer, signer et retourner la présente fiche accompagnée de l'acompte à : Anne-Laure Jaïn, 2 rue Bienheureux Pierre-René Rogue 56000 Vannes

**MERCI, ET A BIENTÔT!**

Anne-Laure Jaïn – 07 68 21 72 50 – annelaurejain@gmail.com - www.anne-kformations.com- n° SIRET 78867732600043

# ORGANISATION

**LIEU :** Kerlaz, 29000 Douarnenez

**HORAIRES :** Du samedi 17h (attention, journée de départ sur les routes) au samedi 11h

## TRANSPORT

- Train : jusqu'à Quimper, puis bus ou co-voiturage jusqu'à Douarnenez-Kerlaz. Si vous arrivez tous ensemble à la même heure, nous passerons vous prendre (une équipe au top, on vous dit !). Sinon :
- Co-voiturage : nous établissons un listing des personnes qui souhaitent co-voiturer afin qu'elles entrent en contact pour s'organiser. Il y a également Blablacar.
- Avion possible jusqu'à Brest, mais, selon <http://www.ter.sncf.com/bretagne>, vous pouvez ensuite soit nager, soit voler (de vos propres ailes, cette fois) jusqu'à Douarnenez... Il reste Avis, également.

## RESTAURATION

- Notre restauration est bio et locale, sans gluten ni lactose (sauf le petit-déjeuner), et respectueuse des régimes alimentaires de chacun. Pour ceux résidant chez Anthony et Carine, les petits-déjeuners se feront chez eux. Prévoyez donc le paradis sur terre, avec de délicieuses spécialités bretonnes différentes chaque matin.

**HEBERGEMENT** C'est un stage quasi résidentiel. Même si vous habitez en Bretagne, il est fortement recommandé (pour votre plus grand confort vocal, logistique et amical) de trouver un logement sur place (Cf liste dans la fiche d'inscription). Tous les bretons venus à ce stage vous le diront.

- **Pour les 5-6 premiers inscrits** Logement chez Anthony et Carine sur place. Possibilité également de garer un petit camping-car. 06.61.85.75.80. 4 chambres (deux avec salle de bain privative et deux familiales qui partagent une salle de bain). Wifi, cuisine, salon, TV, parking gratuit. Détails du lieu : <http://www.gites-finistere.com/chambres-hotes/chambre-hote-KERLAZ-54000-29.html#.VltQBXYvdD8>
- **Sur place également** - mais ils ne louent que par quinzaine, donc soit vous faites deux stages, soit vous restez une semaine de plus en vacances (gîtes très confort, possibilité de mettre un lit dans le salon pour diviser les coûts en 2):
- <https://www.gites-finistere.com/location-vacances/gite-KERLAZ-21461-29.html#.VltQS3YvdD8>
- <https://www.gites-finistere.com/location-vacances/gite-KERLAZ-21460-29.html#.VltQc3YvdD8>
- **Vraiment pas très loin** : Cathy Kervoalen, Lanevry, 02.98.92.85.49 (vérifier qu'elle loue toujours...)
- Lanevry, gîte An Diskenn, longère pour 8 (4 chambres doubles)
- **Plus bas vers la plage** : Le Manoir de Kervent [www.manoirdekervent.fr](http://www.manoirdekervent.fr), famille Le Floch, chambres d'hôtes, 02.98.92.04.90, 6 chemin de Kervent, Douarnenez (10 minutes en voiture).
- Chez Anne Gourlay, 02.98.92.47.32, 2 chambres doubles ([www.les-terrasses-du-ris.com](http://www.les-terrasses-du-ris.com)), chambre sur la rue peut-être un peu bruyante, à vérifier.
- **Au Juch** (à côté en voiture) : Le Carbon, chez Anne-Marie Youinou, 02.98.92.21.08, 4 ou 5 chambres.
- **Et sinon** : [www.airbnb.fr](http://www.airbnb.fr) (chambres, appartements, maisons)
- Camping 4\* près de la plage : [www.kervel.com](http://www.kervel.com)
- Gîte municipal aux Plomac'h à Douarnenez, 15€ la nuit en dortoir de 6, chambres individuelles également.
- Et si vous n'avez toujours pas trouvé votre bonheur : Office du tourisme de Douarnenez : 02.98.92.13.35.

## STAGE

**Profil des stagiaires** : toute personne désireuse de découvrir, travailler ou approfondir sa technique vocale, quels que soient son niveau technique et son âge. Vous avez la possibilité de travailler une ou plusieurs chansons.

**Ce stage est ouvert à tous**, des chanteurs de salle de bain jusqu'aux professionnels, de tous les âges et de tous les horizons musicaux. Il n'est pas nécessaire de savoir lire la musique.

Echauffements corporels, sessions bien-être, travail sur la posture, le son, l'appareil phonatoire, la respiration, technique vocale, vocalises, apprentissage de morceaux en soliste (tous styles), duos et trios.

Une pédagogie différenciée permettant un travail sur l'épanouissement vocal de chaque stagiaire. Une présentation publique est organisée en fin de stage si la situation le permet.

**Déroulement du stage** (qui peut changer chaque jour selon le temps, l'humeur, les conditions et animations sur place): Yoga du son, technique vocale, passages individuels, duos et trios, travail en autonomie, pauses, bien-être et activités sur place.

Vous avez la possibilité de travailler une ou plusieurs chansons, d'apporter les vôtres ou d'élaborer votre programme sur place.

**NB:** Le stage fait 6 jours répartis sur 7, pour reposer la voix et la tête, et pour profiter du paradis où nous serons, d'où deux demi-journées de repos (ou visites, randos, balades, entre vous ou chacun de son côté). Vous verrez, ce n'est pas du luxe.

**La cheffe de chœur** est musicienne depuis plus de 30 ans, coach vocale pour professionnels et amateurs, comédienne professionnelle. Elle enseigne la musique et les langues depuis 20 ans, elle forme et coache des adultes depuis plus de 10 ans, et elle a par ailleurs animé des chœurs allant jusqu'à une centaine de personnes.

Toutes ses infos ici : [www.annelaurejain.com](http://www.annelaurejain.com) et là : <http://www.anne-kformations.com/voyages-en-chanteurs/>

Nous vivrons de la joie, des rires, de la détente, de l'énergie, de bonnes vibrations, des sons magnifiques (et des sons moins magnifiques©), de la technique vocale, de beaux morceaux, variés, et nous verrons des divas et divos naître sous nos yeux ébaubis et nos oreilles émerveillées au cours d'une semaine de détente, de bonheur, de travail et de plaisir.

Nous espérons que cette proposition vous plaira ! Nous souhaitons vous permettre de vous ressourcer, de chanter dans la joie, et de nous reconnecter à la vie et aux vibrations positives !

**Une semaine de bonheur hautement vibratoire, dans un cadre sublime,**

**le tout mené par une équipe au top !**

**Pour nous rejoindre, et être sûrs de vivre ce moment exceptionnel, c'est ici :**

**07 68 21 72 50 – [voyagesenchanteurs@gmail.com](mailto:voyagesenchanteurs@gmail.com)**

**Au plaisir de vous accueillir !**

Anne-Laure Jaïn – 07 68 21 72 50 – [annelaurejain@gmail.com](mailto:annelaurejain@gmail.com) - [www.anne-kformations.com](http://www.anne-kformations.com) - n° SIRET 78867732600043